

Sibel Cesur Akyunak

Psikolog, Psikoterapist, Aile Danışmanı, Psiko-Onkoloji Uzmanı, Eğitici, Oyun Terapisti



www.sibelcesurakyunak.com

Orta Doğu Teknik Üniversitesi Psikoloji Bölümünden 1992 yılında mezun olduktan sonra, yurt içi ve yurt dışında birçok eğitim, seminer, kongre ve workshop'lara katılmıştır. Aile, ergen ve çocuklarla psikolojik danışma, problem çözme, stres analizi, travma, evlilik ve boşanma müdahaleleri konusunda çalışmalar yapmıştır. Son olarak Hasan Kalyoncu Üniversitesi Aile Danışmanlığı eğitimini tamamlamıştır.

Türk Psikologlar Derneğinin 22 yıllık üyesidir. Ankara Aile Danışmanlığı Derneği kurucu üyesi ve genel sekreterliğini yapmıştır. Evlilik ve Aile Danışmanları Derneği genel sekreterliği (EAAD), İstanbul Aile Danışmanları Derneği koordinatörü, Amerika Uluslararası Aile ve Evlilik Danışmanları Derneği (IAMFC) üyesi, EMDR Derneği üyesi ve uluslararası aile danışmanları kongresi düzenleme kurulundandır. Çeşitli eğitimler vermekte ve aynı zamanda psikolog, psikoterapist, travma terapisti ve psiko-onkoloji uzmanı olarak çalışmaktadır. Aile eğitimleri vermekte, grup çalışmaları yapmakta, çocuklarda ve ergenlerde zeka gelişim testleri uygulamakta ve değerlendirmektedir. Birçok kuruluş ve STK'larda gönüllü olarak kanser psikolojisi konusunda çalışmaktadır. 8-14 / 14-17 yaş gurubu için Bilişsel Davranışsal Kültürel gelişim ve eğitim programları yapmaktadır. Ulusal radyo ve televizyonlarda birçok programa konuk olarak katılmaktadır.

ALDIĞI EĞİTİMLER / SEMİNERLER:

- Klinik psikoloji yüksek lisans (tez tamamlanmadı)
- Lifespan Development Training-Hayat Boyu Gelişim Eğitim
- Kişisel Gelişim ve Farkındalık-Lions Eğitim Okulu ve Atölyesi 2003
- Diksiyon ve Hitabet Eğitimi-Lions Eğitim Okulu (2003)
- Uluslararası Liderlik Eğitimi-Roma (2004)
- Halkla İlişkiler ve Politika Psikolojisi-Hong Kong (2005)
- Proje Gelişimi ve Yönetimi-Sydney (2006)
- Hayat Planlaması ve Yaşam Koçluğu-İstanbul (2006)
- Stress Management-İstanbul (2007)
- Bilişsel Davranışsal Psikoterapi Eğitimi
- Çocuklarda Oyun Terapisti-tüm yaklaşımlar-Zürich
- Çocuk ve Ergenlerde Problem Davranışlar ve Yaklaşımlar-Başkent Üniversitesi (2012)
- Çocuk, Ergen ve Yetişkinlerde Gelişim ve Zeka Ölçümü-İstanbul
- Ayrımsama ve Kabullenme Temelli Psikoterapiler-İstanbul
- Oxford Cognitive Therapy Centre-Basic CBT (2013)

- Bilişsel Davranışçı Terapi Teknikleri ve Sokratik Sorgulama (2013)
- Terapotik Psikolojik Kart Eğitimi – International School Psychology Association(ISPA) (2013)
- Aile Danışmanlığı Eğitimi-Hasan Kalyoncu Üniversitesi
- Çocuklarda Oyun Terapisi ve Kum Tepsisi-Prof. Dr. Reyhana Meer Seedat
- Çocuklarda Oyun Terapisi ve EMDR'ı Birleştirmek-Victoria McGuinness
- Gelişim ve zeka testleri ölçme ve değerlendirme
- Çözüm Odaklı Psikoterapi ve Danışmanlık Yaklaşımı (2013)
- Dr.Brian Canfield-Barry Uni. Aile Terapisi Eğitimi
- Psiko-Onkoloji- İstanbul Sağlık Bilimleri Enstitüsü
- Psiko-Onkoloji eğitimler dizisi-Prof. Dr. Sedat Özkan ve İstanbul Üniversitesi Çapa Tıp Fakültesi Psiko-Onkoloji Ekibi
- ODTÜ-SEM / çiftlerde cinsel sorunlar eğitimi-Prof. Hürol Fışıloğlu
- IMACFAC – Uluslararası Kongre – Prof. Dr. Arthur Freeman – Sistemik Aile Terapi Eğitimi
- IMACFAC- Prof. Dr. Mehmet Sungur- BDT Aile Terapisi Eğitimi
- EMDR Eğitimi-Davranış Bilimleri Enstitüsü

ÇALIŞMA ALANLARI:

- Psiko-onkoloji hasta ve yakınları ile terapi,
- Aile ve çift danışmanlığı,
- EMDR – travma terapisi,
- Doğum öncesi ve sonrası korku ve travma çalışması,
- Çocuklarla oyun terapisi,
- Grup terapileri (terapotik kart grupları, yaşama sanatı grupları, yas terapi grupları),
- Aile içi çatışmalar ve sorun çözme stratejileri,
- Boşanma süreci ve çocuk,
- Boşanma ve boşanma sonrası çiftlere psikolojik destek,
- Çiftlerde uzlaşma problemleri,
- Aldatma ve aldatılma,
- Duygusal ihmal ve çiftlerde uzaklaşma problemleri,
- Evlilik öncesi ve sonrası çift danışmanlığı,
- İş ve özel hayat arasındaki dengesizlikler,
- Ergenler de meslek seçimi koçluğu,
- Ergenlerde kimlik bulma çatışmaları,
- Kitap Kulübü çalışmaları,
- Çocuk, ergen ve yetişkinlerde gelişim tarama ve zeka ölçümü testleri,
- Terapi kartları ile kendini tanımlama ve farkındalık geliştirme,
- Terapi kartları ile bilinçaltına yolculuk ve hayatımızın yolculukları,
- Belirsizlik resmini tamamlanması ve yaşam döngüsünün yeniden oluşturulması,
- Toplantı yönetimi eğitimleri,
- Vektör Akademi Eğitim merkezinde Aile Danışmanlığı dersleri vermektedir.
- İris Akademisinde Aile Danışmanlığı dersleri vermiştir.
- Hasan Kalyoncu Üniversitesi SEM de 2015 yılında Aile Danışmanlığı bölümünde ders vermiştir.
- Ankara Aile Danışmanlığı Derneği'nde Çocuk ve Gençlerle İletişim eğitimi vermektedir.
- Bireysel psikolojik destek ve psikoterapi,
- Kanser hastaları, kanserli hasta yakınları ve kayıp yaşayan kişilerle bireysel psikoterapi,
- Kanser hastaları ile grup terapi,
- Aile, evlilik ve çift danışmanlığı,
- Aile içi çatışmalar ve sorun çözme stratejileri,
- Boşanma süreci ve çocuk,
- Boşanma ve boşanma sonrası çiftlere psikolojik destek,
- Çiftlerde uzlaşma problemleri,
- Aldatma ve aldatılma,
- Duygusal ihmal ve çiftlerde uzaklaşma problemleri,
- Evlilik öncesi ve sonrası çift danışmanlığı,

- İş ve özel hayat arasındaki dengesizlikler,
- Ergenlerde meslek seçimi koçluğu,
- Ergenlerde kimlik bulma çatışmaları,
- Kitap Kulübü çalışmaları,
- Toplantı yönetimi eğitimleri.
- Başa çıkma becerileri.
- Terapotik kartlar ile kendini tanımlama ve farkındalık geliştirme,
- Terapotik kartları ile bilinçaltına yolculuk ve hayatımızın yolculukları,
- Belirsizlik resmini tamamlanması ve yaşam döngüsünün yeniden oluşturulması,
- Grup terapileri (terapotik kart grupları, yaşama sanatı grupları, yas terapi grupları),
- Çocuk ve gençlerde gelişim süreci (Yaz okulu)
- Çocuklarda bilişsel davranışsal gelişim ve değişim,
- EMDR ile travma terapisi
- Uluslararası Aile ve Evlilik Kongresi düzenleme kurulunda görev almıştır.

ÜYE OLDUĞU DERNEKLER:

- 1.ODTÜ Mezunları Derneği
- 2.Türk Psikologlar Derneği
3. IAMFC Uluslararası Evlilik ve Aile Danışmanlığı Derneği
- 4.IPOS –International Psychooncology Society
- 5.Türk Psiko-onkologlar Derneği
- 6.İstanbul Aile Danışmanları Derneği- Genel Koordinatör
7. Ankara Aile Danışmanları Derneği
- 8.İzmir Evlilik ve Aile Danışmanları Derneği-Genel Sekreter