

## Şehri Çırpan

### Yoga Eğitmeni



Mustafa Kemal Sağlık Meslek Lisesi hemşirelik bölümünden 2008 yılında mezun oldum. 2009-2010 yılında Ufuk Üniversitesi Fizyoterapi bölümünde burslu olarak okumaya hak kazandım. 2011 yılında iyi bir derece ile yüksekokuldan mezun oldum.

2011-2014 yılları arasında Ufuk Üniversitesi Dr. Rıdvan Ege Hastanesi'nde fizik tedavi teknikeri olarak görev yaptım. 2014-2016 yılları arasında Medicana Hastanesi'nde elektroterapi kliniğinde fizik tedavi teknikeri olarak görevime devam ettim. Medicana Hastanesi'nde çalışma sürecimde Herkes İçin Spor Federasyonunda 1. kademe yoga eğitmenliği eğitimimi tamamladım, onkoloji hastaları ile yapılan sosyal sorumluluk projesinde gönüllü olarak çalıştım ve 5 yıl boyunca yoga çalışmalarında görev aldım.

2016 yılında Medicana Hastanesi'nde bulunduğum görevimden ayrıldım ve Gazi Üniversitesi fizyoterapi ve rehabilitasyon bölümünde okumaya hak kazandım. 2020 yılında Gazi Üniversitesi'nde lisans eğitimimi tamamladım. Öğrenim hayatım boyunca Gazi Üniversitesi yoga topluluğu kuruluş sürecinde ve dönem başkanlığında görev aldım. Yoga topluluğu kapsamında kanser haftasına yönelik farkındalık etkinliği, geriatri haftası huzur evi farkındalık etkinliği, 3 Aralık dünya engelliler günü kapsamında SERÇEV Derneği ile ortak olarak yardım gecesi gibi 20'ye yakın etkinliğin organizasyonunda ve çalışmalarında görev aldım.

2016 yılından bugüne Kanserle Dans Derneği gönüllüsü olarak dernek çalışmalarına destek vermekteyim. 20 Ekim 2020'de başlayan Yoga Alliance programı ile 200 saatlik yoga eğitmenliği eğitimim halen devam etmektedir. Mesleki hedefim yoga ile başlayan içsel yolculuğumu ve üniversite hayatım boyunca aldığım bilimsel tedavi prensiplerini birleştirerek şifaya aracı olmaktır.